隔月誌（2023年1月発行）

株式会社かなえるリンク

かなえるレター

あけましておめでとうございます



訪問看護事業 ／ 介護予防訪問看護事業（訪問リハビリ含む）

かなえるリハビリ訪問看護ステーション	大阪市西区北堀江1丁目2-19 アステリオ北堀江ザ・メトロタワー 503	☎06-6531-3500
かなえるリハビリ訪問看護ステーション住之江	大阪市住之江区粉浜3丁目15-9 コテジャルダン203号室	☎06-4701-8554
かなえるリハビリ訪問看護ステーション西淀川	大阪市西淀川区姫島1-18-12　ロワール三恵1F	☎06-6476-3703
かなえるリハビリ訪問看護ステーション鶴見	大阪市鶴見区横堤4丁目28-14 鶴見緑地道端マンション 702号室	☎06-4257-3700
かなえるリハビリ訪問看護ステーション岸和田	岸和田市西之内町9-67　2階	☎072-423-0567
かなえるリハビリ訪問看護ステーション都	京都市中京区西ノ京池ノ内町19-11 御池KSビル202号室	☎075-803-0536
株式会社かなえるリンク	大阪市西区北堀江1丁目2-19 アステリオ北堀江ザ・メトロタワー 502	☎06-6531-3505

株式会社 かなえるリンク
KANAERU LINK



看護の視点で歩くことを支えるフットケア

かなえるリハビリ訪問看護ステーション岸和田　看護師　木下（きのした） 有歌（ゆか）

歩行時の苦痛

パーキンソン病と共に歩むM様は、旅行が好きで国内や韓国など様々な場所に行っていました。しかし、そんなM様の生活を阻むものがありました。

パーキンソン病の方はすり足や歩行バランスの変化から、足の裏やつま先に胼胝(たこ)ができやすく、その胼胝(たこ)は徐々に厚く硬くなり、圧迫時に痛みが出現してきます。M様もパーキンソン症状による歩行障害の進行によって、胼胝(たこ)や爪からくる痛みが現れ、旅行だけでなく一人で近所へ外出することも難しくなっていました。

歩行は日常生活の中でとても大切な動作です。そこで、担当の療法士から歩行時の「苦痛」に対してフットケアの要請があり、看護による訪問サービスも開始しました。

状態に適したケアの実施

M様の両足の指先や足の裏の外側には、大きな胼胝(たこ)とかかとの角質化によるひび割れや巻き爪も見受けられました。

週に一回の訪問で、まずはゆっくりと触って痛みの度合いを確認しながら、M様の返答や反応を見て処置方法を検討します。処置を行うにも、胼胝(たこ)ひとつずつ大きさや硬さが異なるので、どのくらい削るのが良いかはM様に都度尋ねながら進めます。毎回すべてを削れるわけではありません。それでも、処置を行い、表面が少し柔らかくなったところにしっかりと保湿することで、少しずつ改善が見られています。

ある日、M様より巻き爪の訴えがありました。しかし、親指の爪の角は皮膚に食い込んでおらず、何が痛みの原因なのか判断がつきませんでした。そんなときは、フットケアに精通した看護師に同行してもらい、アドバイスをもらいます。訪問看護は基本一人で訪問するため、独りよがりのアセスメントになりがちです。チームであることを忘れず、どんどん情報を共有し連携することで、M様の状態により適したケアを実施していくことができるということを再確認しました。

定期的なフットケア

フットケアを開始する前は、足を着く際、クッション性のある絨毯の上ならまだしも、廊下は硬いので痛くて歩けなかったとM様は振り返ります。週に一度の訪問なので、ケアの直後は痛みが取れても、数日経つとまた痛みが現れてしまうそうです。しかし、ご自身での保湿ケアに加えてフットケアを行うことで、皮膚が少しずつ柔らかくなり、痛みが緩和され、外出時や家でも歩きやすくなったとのお言葉をいただきました。

M様の言葉や日々の変化を実感し、フットケアの大切さを感じています。今後もパーキンソン病による歩行バランスの変化を踏まえながら定期的にフットケアを行い、私たちにできるケアがないかを考え、M様が少しでも楽に生活できるよう関わっていきたいと思います。

（看護師　木下）



栄養 豆知識

生の生姜と乾燥した生姜パウダーの効能の違い



管理栄養士
田代 聡子（たしろ さとこ）

冷えは万病のもと。生の生姜はウイルスや病原菌をやっつけてくれます。
一方、生姜を加熱乾燥した乾姜は、心拍数を上げ、血管を広げ末梢まで温めてくれます。
喉が痛む、吐き気がする等の症状にはすりおろした生姜を、手足が冷えて寒気がする時は生姜パウダーをはちみつ紅茶や炒め物・煮物に入れて摂りましょう。
※一日10g程度を上限に、複数回に分けて摂るようにしましょう。

生の生姜　成分：ジンゲロール

効果：
- 解熱作用
- 殺菌作用
- 咳止め効果
- 健胃効果



生姜パウダー　成分：ショウガオール

効果：
- 血流改善
- 体を温める作用
- 胃腸の冷えから来る下痢、便秘、腹痛



管理栄養士としての役割

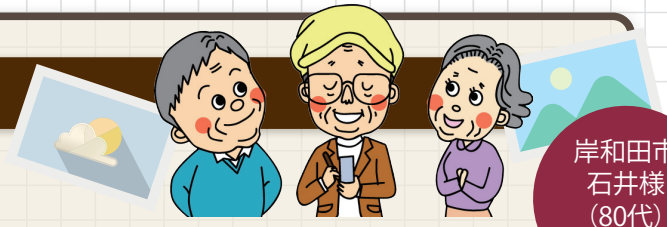
「食べる楽しみは生きる喜び」です。
最後まで自分らしく生きるためには、健康でなければなりません。
健康を保つには何をどのように食べたら良いのかを一人ひとりが知る必要があります。
そのために、皆さんに習慣化してもらえるような伝え方を日々考えています。
睡眠時間や食事などを聞き取って不具合を引き起こしている原因を探り、
高血圧や脂質の異常などを予防し、良い生活習慣を整えるための支援を行います。

＼YouTubeチャンネル更新中！／
さとこ's キッチン



食に関する知識や
食制限のある方へのレシピなど
わかりやすくお伝えしていきます！

ご利用者「投稿コーナー」

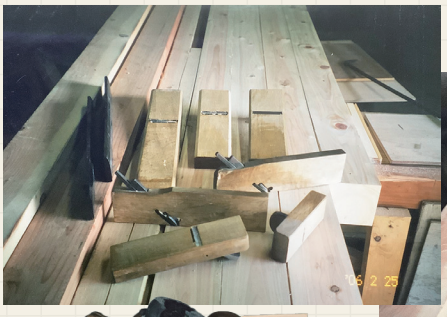


岸和田市
石井様
（80代）
男性

作品　**作品　愛用の大工道具**

担当：理学療法士　藤井（ふじい） 克哉（かつや）

中学卒業後大工であった父親の元に弟子入り。
その後、工務店を経営され約 50 年大工として活躍。
愛着ある道具の中でも「釿と墨壺は大工の宝」と
おっしゃるほど大切にされている物だそうです。





釿（ちょうな）





墨壺（すみつぼ）

ご利用者からの”投稿募集”

あなたの作品をこの紙面で発表してみませんか？詳細は郵送、FAX、メール、
または訪問スタッフまでお問い合わせください。あなたの投稿をお待ちしています。

かなえる
TOPIC-01

令和5年「新年のご挨拶」

株式会社かなえるリンク
代表取締役　谷　隆博

謹んで新春をお祝い申し上げます。

昨年は、弊社サービスをご利用下さり誠にありがとうございます。ご利用者の皆さま、ご家族の皆さまは、穏やかにお正月を迎えられましたでしょうか。

コロナウイルス感染対策から早3年が経ち、コロナとの共存社会が言われるようになりました。また、新型コロナウイルスの感染症法上の扱いが、インフルエンザ同様に5類への検討もされています。とはいえ、病気や障害のある方にとっては、注意していくことが必要ですので、弊社社員は継続して感染対策を実施して参ります。

さて、昨年は、ご縁あって徳島県板野郡藍住町に新たな複合事業所を6月にオープンいたしました。通所介護事業、訪問介護事業、サービス付き高齢者向け住宅の3つの事業を携えて、リニエ藍住としてスタートいたしました。弊社は、昨年に創立10年を迎え、21事業所、社員233名となりました。これも、ひとえに地域の皆さま、関連機関の皆さまのご支援ご鞭撻あってのことと、心より感謝申し上げます。

本年は、うさぎ年です。「鳶目兎耳(えんもくとじ)」という四字熟語がございます。鳶のように遠くのものまで見分けることのできる目と、小さな音を聞き分けることのできる兎のような耳という意味から、情報を集める能力の高い人のことを言うそうです。情報が錯綜しているこの時代、私たちも鳶目兎耳となれるよう、自己研鑽して参りたいと存じます。今年も新たな事業所設置も検討しておりますので、皆さまのお役に立てるよう尽力して参りたいと存じます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

かなえる
TOPIC-02

令和5年4月に「リニエプラッツ草津」を開設

株式会社かなえるリンク
共同広報推進室　新井　沙樹

令和5年4月に滋賀県草津市にて、児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援を行う「リニエプラッツ草津」の開設を予定しております。

地域にはまだまだ社会資源が少なく、支援が行き届いていないお子さま、ご家族がいらっしゃるという現実があります。「リニエプラッツ草津」では、療法士のいる放課後等デイサービスとして地域でのリハビリを進めながら、コミュニケーションを育み、子どもたちが自分で自分のことを伝えられるように応援します。療法士がきちんとアセスメントを行い、お子さま一人ひとりにあった支援計画を考えて一緒に取り組んでまいります。

また、併設して「リニエ訪問看護ステーション草津」を開設いたしますので、家庭での様子を含めてサポートできる体制を整えています。

令和5年3月上旬には内覧会を予定しております。個別のご相談もお受けし、専門職がお答えいたしますので、ぜひお越しください。内覧会の詳細については決まり次第、改めてホームページ等でお知らせいたします。

リニエ プラッツ 草津
リニエ 訪問看護ステーション 草津
〒525-0027　滋賀県草津市野村7-2-1



ホームページは
こちら！

あけましておめでとうございます。皆さま、どのようなお正月を過ごされましたか？新年を迎えると清々しい気持ちになりますね。新たな年の始まりに、一年の志を考えてみるのも良いものです。広報という仕事には人と人を結ぶ役割があると思っています。ご利用者の皆さまとスタッフや会社をつなぐ存在として、「人」とその根元にある「思い」を身近に感じていただけますよう日々取り組みをお伝えしてまいります。

皆さまにとって明るく朗らかな一年になりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



広報担当　新井