隔月誌（2021年11月発行）

株式会社かなえるリンク

かなえるレター

KANAERU LETTER

vol.52
2021



訪問看護事業 ／ 介護予防訪問看護事業（訪問リハビリ含む）

かなえるリハビリ訪問看護ステーション	大阪市西区南堀江1-16-15 名城ビル4階 D号室	☎06-6531-3500
かなえるリハビリ訪問看護ステーション住之江	大阪市住之江区粉浜3丁目15-9 コテジャルダン203号室	☎06-4701-8554
かなえるリハビリ訪問看護ステーション西淀川	大阪市西淀川区姫島1-18-12 ロワール三恵1F	☎06-6476-3703
かなえるリハビリ訪問看護ステーション岸和田	岸和田市西之内町9-67 2階	☎072-423-0567
かなえるリハビリ訪問看護ステーション都	京都市中京区西ノ京池ノ内町19-11 御池KSビル202号室	☎075-803-0536
株式会社かなえるリンク	大阪市西区南堀江1-16-15 名城ビル4階 A号室	☎06-6531-3505

株式会社 かなえるリンク
KANAERU LINK

— ご利用者とともに —



「やりたい!」をカタチにする

かなえるリハビリ訪問看護ステーション　理学療法士　伊藤優作

もっと「みんな」と遊びたい!

小学校4年生のO様は、お話が大好きでよく笑う男の子です。私がお母様やご兄弟とお話をしていると、いつも会話に参加をしてくれます。

O様は、生まれてまもなく「脳性麻痺」と診断されました。身体を扱う力の調節が難しく、手足が動かしづらいため、生活全般に介助を必要とされています。

ご本人・ご家族とお話しする中で、「座った姿勢で家族と遊んだり勉強がしたい」とご希望があり、その目標達成に向け、昨年6月から訪問リハビリのサービスを開始いたしました。

「目標」の達成にむけて

リハビリではまず、ご本人の生活についてお話を伺いながら、移動の度に使用している抱っこ紐を見直したり、ベッドでの姿勢をとりやすくするための環境調整を行いました。

遊ぶ時は、いつもお母様が抱っこをしながら介助する必要がありましたので、座った状態で遊ぶことができるように、私たちで『姿勢を補助する装置』を作成することにいたしました。装置は、ホームセンターで売られている『イレクターパイプ(パイプとジョイントとの組み合わせにより、いろいろなカタチをつくることができる組立素材)』や『バスマット』などを使い、頭を固定して遊びやすい姿勢を保持できるように作成しました。

私たちも初めての取り組みでしたので、すぐに完成というわけにはいきませんでしたが、訪問の度に打ち合わせと微調整を繰り返し、約半年の時間をかけて、O様にあった『姿勢を補助する装置』を完成させることができました。

ご本人の「変化」

この『姿勢を補助する装置』を使って机上での遊びを行ったところ、お母様の介助も減り、ご本人とご家族が座った状態で遊ぶことができるようになりました。今まで手が届かなかった机上の玩具にも自力で手が届くようになり、使えなかった玩具も使うようになった姿に、お母様も「すごい!」「できることが増えたね!」と喜びの声をあげてくださいました。遊びの幅が増えたことで楽しさも増し、O様も今まで以上に遊びに積極的になりました。





▶ 2012.3月	脳性麻痺と診断
▶ 2020.6月	訪問リハビリを開始
▶ 2020.7月	座位保持装置作成開始
▶ 2021.1月	座位保持装置完成

「将来」に向けて

子供達は、色々な体験をすることで自身の可能性を広げていきます。O様にはこれからも遊びを通じて、「できること」や「やりたいこと」を見つけて欲しいと思っています。

今回作成した『姿勢を補助する装置』は、今後も改良を重ね、日常生活の様々な場面で活用できるものにしていきたいと考えています。

引き続き、ご本人・ご家族のお声を「カタチ」にしていく支援をしていきます。

(理学療法士　伊藤)

リハビリ豆知識

ながらでできる
簡単エクササイズ



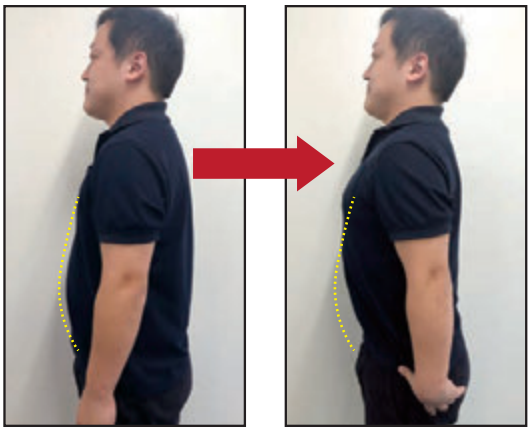
理学療法士
伊藤（いとう） 泰尊（やすたか）

日常生活の中で、お腹周りの筋肉にはとても重要な役割があります。
例えば、立位姿勢を保つ、バランスの安定性、呼吸の補助などが挙げられます。
しかし、腹筋を意識的に鍛えようとしても辛くなって継続できなかった経験はありませんか?
今回は、簡単な方法で腹筋を鍛える『**ドローイン呼吸法**』を紹介します。

ドローイン呼吸法

姿勢が良くなる／腰痛予防／呼吸機能の維持･向上／ポッコリお腹の改善

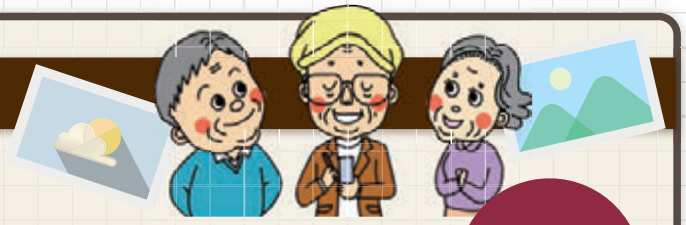
1. 足を肩幅くらいに開き、**胸をはります**。
   頭のてっぺんを天井から吊るされるイメージで
   背筋を伸ばします。
2. ゆっくりと息を吐きながら**下腹部を凹ませます**。
   最初はお腹が凹んだ状態を10秒キープします。
   慣れてきたら20～30秒と時間を伸ばします。
3. 慣れないうちは『**10秒×3セット**』を目安に。
   慣れてきたら『**30秒×3セット**』など
   お腹を凹ませている時間を長くしてください。



注意点!!

血圧が高めの方は、無理のない範囲で軽めに行って下さい。／食後は実施せず、最低でも1時間以上は時間をあけて下さい。
動悸･息切れがある場合や体調が悪いときは実施を控えて下さい。／妊娠中は実施しないで下さい。

ご利用者「投稿コーナー」



作品

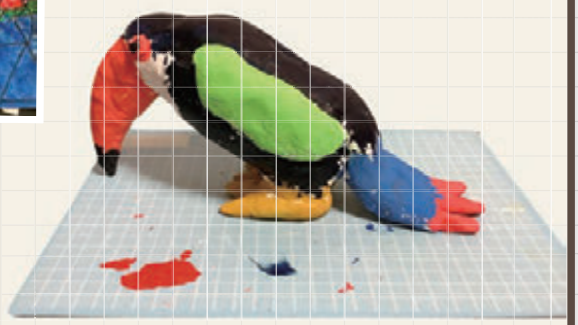
「学校の課題」

学校の課題で作成した作品たち。小学3年生とは思えない色遣いと絵のセンスに、
初めて見た時は驚きました。私は彼の作品のファン第1号です(*^^*)

大阪市
T君/9歳
（男性）



担当: 作業療法士 西井



ご利用者からの”投稿募集”

あなたの作品をこの紙面で発表してみませんか?詳細は郵送、FAX、メール、
または訪問スタッフまでお問い合わせください。あなたの投稿をお待ちしています。

かなえる
TOPIC-01

看護師による「健康相談会」を開催

かなえるリハビリ訪問看護ステーション
サテライト枚方　看護師　岩島 寿恵

10月14日(木)、枚方市禁野本町にある『イズミヤ枚方店』にて、かなえるリハビリ訪問看護ステーションサテライト枚方の看護師による『かなえる健康相談会』を開催いたしました。

今回、3回目を迎えるこの相談会は、枚方市の皆様に『地域資源』を知って欲しいという想いから、『医療・福祉の啓発』を目指して開催しています。

ブースでは、看護師による簡単な問診や血圧測定など健康面をはじめ、地域の皆様の生活面で抱えるお悩みや困りごとをヒアリングして、『地域包括支援センター』や『居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）』など、『適切な相談機関』への橋渡しができるように取り組んでいます。

今後も、地域の皆様に貢献できる場として、開催して参ります。次回開催日は、11月25日(木)を予定しています。お近くの方は是非ご参加ください。





『かなえる健康相談会』
イズミヤ枚方店
枚方市禁野本町1丁目871番地
※お問い合わせは下記まで
株式会社かなえるリンク
tel.06-6531-3505(担当:川口)

かなえる
TOPIC-02

「ホームページ」をリニューアルいたしました。

株式会社かなえるリンク
共同広報推進室 室長　川口 智之

弊社ではこの度、ホームページをリニューアルいたしました。

今回のリニューアルでは皆様に、より見やすく、また分かりやすく情報をお伝えできるホームページを目指し、一部デザインや構成を一新しました。

さらに、スタッフのインタビューや座談会などのコンテンツも新設し、弊社のスタッフ、事業内容、地域での取り組み等をより深く知っていただけるような内容になっています。

また新たなコンテンツとして、ご利用者とご家族の声、弊社やスタッフに対する想いを『インタビュー形式』でホームページに掲載したいと考えています。

ご協力いただける方がおられましたら、担当のスタッフにお伝えいただけましたら幸いです。ご応募お待ちしています。

今後も皆でアイデアを出しながら、定期的にコンテンツを増やし、皆様に満足いただける情報発信を目指してまいります。



https://kanaerulink.co.jp

みなさま、こんにちは。今年の10月は例年に比べ暑い日が続きましたが、急に寒くなりましたね。
私はなかなか衣替えができずにいたのですが、10月下旬になって慌てて秋物を出してきました。
そんなことをしているうちに、もうすぐ年末を迎える時期となりますね。今年の漢字は何になるのでしょうか。私は『変』『輪』『真』のどれかと予想していますが、みなさまの予想はいかがでしょうか？
色々と制約された状況は続きますが、みなさまが楽しい年末を迎えられますよう願っております。



広報担当　島野