この状況における子どもとの付き合い方

『子どもの心・親の心を豊かにする過ごし方』

WHO（世界保健機関）が全世界の保護者へ向けて、今、この状況における子どもとの付き合い方についてアドバイスを発信しています。その一部ですが、ご紹介させていただきます。　※URLまたはQRコードより日本語版で全文が見れますので、ぜひご覧ください

https://covid-19-act.jp/parenting-who/

①『1対1の時間』

子どもたちとより関係を深める絶好の機会でもあります。子どもと向き合う時間を作ることで、子どもたちは愛情を感じ、安心し、自分自身を大切な存在だと感じることができます。



②『肯定的でいましょう』

子どもは、肯定的な指示をあげたり、うまくできた時に褒めてあげたりするほうが、親を困らせるような態度は取らなくなっていきます。

③『新しい日課を作る』

保護者と子どもの為の、日課をこなす時間と自由に過ごす時間をしっかりときめましょう。こうすることによって子どもはより安心し、より良い行動をするようになります。