隔月誌（2020年1月発行）

かなえるリハビリ訪問看護ステーション

かなえるレター

KANAERU LETTER

vol.41
2020







かなえるリンク 検索



今号の表紙

「迎春」

赤井さま

「ハサミを入れる一瞬で花の印象が決まる」、切り方ひとつ、見せ方ひとつにしても些細な違いで花全体のバランスがあるんだと花を生ける時に教えてくれました。障がいや病気を理由にする事なく真剣に花と向き合い、己の答えを示す姿に、赤井さんの本気を感じました。

担当: 作業療法士　上田

かなえるリハビリ訪問看護ステーション

〒550-0015
大阪府大阪市西区
南堀江1-16-15
名城ビル4階D号室

TEL 06-6531-3500
FAX 06-6531-3510

ご利用者数（2019/12/23 時点）

介護保険…	707名
医療保険…	307名
その他　…	0名
計	1,014名（社員数90名）

かなえるリハビリ訪問看護ステーション住之江

〒559-0001
大阪府大阪市住之江区
粉浜3-15-9
コテジャルダン 203号室

TEL 06-4701-8554
FAX 06-4701-8556

ご利用者数（2019/12/23 時点）

介護保険…	63名
医療保険…	34名
その他　…	0名
計	97名（社員数8名）

かなえるリハビリ訪問看護ステーション岸和田

〒596-0044
大阪府岸和田市
西之内町9-6　2階

TEL 072-423-0567
FAX 072-423-0568

ご利用者数（2019/12/23 時点）

介護保険…	138名
医療保険…	195名
その他　…	0名
計	333名（社員数23名）

かなえるリハビリ訪問看護ステーション都

〒604-8375
京都府京都市中京区
西ノ京池ノ内町19-11
御池KSビル202号室

TEL 075-803-0536
FAX 075-803-0537

ご利用者数（2019/12/23 時点）

介護保険…	165名
医療保険…	45名
その他　…	1名
計	211名（社員数18名）

— ご利用者とともに —



今の私にできるスタイルで取り組んでいけたら

かなえるリハビリ訪問看護ステーション　作業療法士　上田

赤井さまは、毎日、車椅子で就労訓練施設に通われており、パソコン資格を取得する等、常に前向きにチャレンジされている方です

左手脚の麻痺症状と過度な緊張状態

赤井さまは、21歳の頃にウィルソン病を発症、神経障がい(左の手と脚に麻痺症状)があります。自身で左手脚を動かそうとすると、過度な緊張状態になり全身を上手く動かせなかったり、麻痺している左手が勝手に動くなどの症状でお悩みでした。

「全身のこわばりや緊張を緩めて欲しい…」そんなご要望から、2016年より当ステーションをご利用いただき、今年3月から私が担当となりました。

両手を使いペットボトルを開閉

長時間の作業を行うと全身の緊張状態が続くため極度の疲労感を伴います。そのため、日常的に左手を使う事を諦め、右手ばかりを使われていました。ある日、ペットボトルの開閉時にお茶をこぼされてしまったことから『両手を使いペットボトルの開閉ができるように』を赤井さまと私の『最初の目標』にしました。そこから、麻痺している左手を中心としたリハビリに注力していただきました。3ヶ月後には左手の力加減や、肩から指先にかけて少しずつ思ったように動かせるようになり、両手を使いペットボトルを開けられるようになりました。目標を達成されたことで、自信にも繋がり、やってみたいことなどを話してくれるようになりました。

今の私だから、「やってみたい」

ご実家が、お花屋さんを生業とされており、その仕事に就くことが、赤井さまの現在の大きな目標となっています。

「病気になってからは家業はもう継げない…。そう思ってきましたが、今は〝やってみたい〟という気持ちが強くなりました。小さい頃から父の仕事をずっと側で見てきたので、甘い世界では無いことは十分わかっているつもりです。ですが、今の私にできることや感じたことを表現したい、作品を誰かに見てもらいたい。そんな気持ちが自分の中で強くなっています」と話してくれました。

「自己表現」の場所

「赤井さまの作品をかなえるレターに載せてみませんか?」と提案してみました。赤井さまは、「ぜひ、お願いします」と快く承諾してくださり、かなえるレター用の作品作りが始まりました。お花の調達や作品の構想に時間をかけていただき、今号の表紙を飾るお正月をイメージした素敵な作品を作っていただきました。

「今後は、地域の集まりや高齢者の集まる場で、フラワーアレンジメントの教室を開いたり、今の私にできるスタイルで取り組んでいけたらと思っています」と挑戦し続ける赤井さまとの関わりの中で、私も作業療法士としての限界を自分では決められないと学ばせていただいてます。

（作業療法士　上田）





▸2011.2	ウィルソン病を発症
▸2016.12	訪問リハビリ開始
▸2019.6	ペットボトルの開閉を達成
▸2019.12	表紙用の作品を作成

リハビリ 豆知識

肩こり解消ストレッチ

新年の大掃除や日頃の疲れで、肩がこってツラい・痛いという方はいませんか?
もしかしたらそれは、『筋肉が縮こまっているから』かもしれません。
ストレッチの基本は、「筋肉を伸ばす⇒実際に動かす」です。
ぜひ試してみてください!



作業療法士
竹島(たけしま)　隆太(りゅうた)

肩こりの主な原因!「僧帽筋」と「大胸筋」のストレッチ!

①僧帽筋上部のストレッチ



①右手で左手首をつかむ
②右へ左腕をゆっくりと引っ張る
③同時に首を右へ傾ける
④これを20秒程度キープする

②僧帽筋下部のストレッチ



①頭の後ろで手を組む
②頭を下に倒しながら、
両肘をできる限り近づける
③これを20秒程度キープする

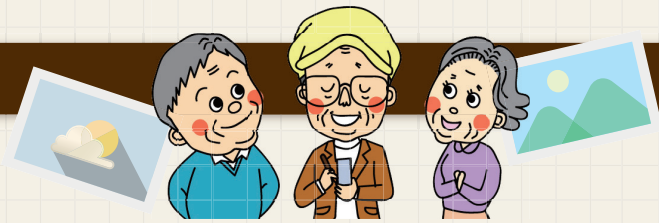
③大胸筋のストレッチ



①上向きに寝る
②掌を上にして写真のポーズ
(両腕を地につける)
③これを20秒程度キープする

最後に肩を大きく回してください!

ご利用者「投稿コーナー」



作品 「編み物」

1つずつ丁寧に編んでおられます。
座布団や毛糸のタワシなど、多数の作品があります。
子育て時代はお子さまの服も心を込めて手作りされていたそうです。
いつも笑顔が素敵な方で、心の暖かさが作品からも伝わってきます。

担当: 看護師　中田

此花区
80代 女性
M.Yさま



ご利用者からの”投稿募集”

あなたの作品をこの紙面で発表してみませんか?詳細は郵送、FAX、メール、
または訪問スタッフまでお問い合わせください。あなたの投稿をお待ちしています。

かなえる TOPIC-01

令和二年「新年のご挨拶」

株式会社かなえるリンク
代表取締役　谷　隆博

新年明けましておめでとうございます。昨年は、東日本で台風による大雨被害が相次ぎ、復旧作業に着手する間も無く次の台風被害に遭われた方々には、心よりお見舞い申し上げます。また、平成の時代に幕を閉じ、第126代天皇が即位され令和の時代を迎えた年であり、日本最大の前方後円墳である仁徳天皇陵古墳をはじめ大阪府南部の古墳群が世界文化遺産へ登録された年でもあります。大阪初の世界遺産であり、大阪で生まれ育った私としても嬉しい限りです。

弊社では、地域の皆さまのご要望にお応えできるよう、昨年4月にかなえるリハビリ訪問看護ステーション住之江、7月にはかなえるリハビリ訪問看護ステーション岸和田が24時間体制の事業所として開設致しました。そして、児童発達支援・放課後等デイサービス・障がい児相談支援と共に、保育所等訪問支援へのご依頼を多数頂戴しており体制強化を図っているところでございます。十分なサービス提供体制に至らず、ご迷惑をおかけしていますことこの場をお借りしてお詫び申し上げます。そして、子会社としてスタートしました株式会社こみけあリンクも、訪問看護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護も河内長野市・堺市を中心として地域に根ざしたサービス提供に尽力しております。地域の方々のご要望にお応えできるよう体制強化に努めて参りたいと存じますので、本年も変わらぬご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとって良い一年となりますよう祈願致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

かなえる TOPIC-02

「かなえるプラス勉強会」を開催

株式会社かなえるリンク
教育研修課　島野 千嘉

12月8日、「かなえるプラス勉強会」を開催しました。今年は、新事業報告、社会保険労務士の先生をお招きしての講習会、社内研修の振り返り、ご利用者の講演など、盛り沢山の内容で実施しました。

スタッフからは、夏に実施したリスクマネジメント研修について振り返りの発信があり、緊急時の対応について各拠点で実施している施策などを発表。また、弊社の新事業『コグトレ塾』に関しての進捗状況の報告が行われました。

最後に、ご利用者より「病気との向き合い方・訪問看護ステーションに求めること」をテーマにご講演いただきました。これからやりたいこと、なんのためにリハビリをしているか、などもお話いただきました。ご利用者の自立した生活に貢献できるように、充実したサービス提供に努めたいと社員一同、身の引き締まる思いでした。

弊社はこれからもご利用者・地域社会・社員・家族を豊かにする会社を目指し、日々研鑽を積み重ねていきます。



みなさま、新年明けましておめでとうございます。令和になり初めてのお正月を、どのように過ごされましたでしょうか。おかげさまで、私たちも良き新年を迎えることができました。かなえるレターは今年も引き続き、ご利用者の皆さまや関係各所に寄り添い、たくさんの情報をお届けしていきます。

2020年も素晴らしい年になりますよう、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年も何卒よろしくお願いいたします。



広報課　川口 智之