第 20 号
2016 VOL.4
隔月誌
平成 28 年 7 月発行

かなえるレター

かなえるリハビリ訪問看護ステーション





今月の表紙
岸和田市
桶谷　昌子さま
「おさるのぬいぐるみ」

（写真は今村さまの作品をお受け取りになった桶谷さま）

当社主催の「想ひつながる作品展」で今村さまと桶谷さまは、お互いの作品を気に入り、それらを交換することになりました。今回の表紙はそれぞれにお届けさせていただいたときの写真です！
作品展という場が新たなつながりを生み、非常にあたたかい気持ちになりました！

今月の表紙
岸和田市
今村　計以子さま
「絵手紙」

（写真は桶谷さまの作品をお受け取りになった今村さま）

かなえるリハビリ訪問看護ステーション

ご利用者数　H28/6/20 時点
介護保険 951 名　その他 7 名
医療保険 366 名　計 1324 名　社員数 108 名

かなえるリハビリ訪問看護ステーション都

ご利用者数　H28/6/20 時点
介護保険 198 名　その他 4 名
医療保険 21 名　計 223 名　社員数 20 名

ご利用者からの投稿募集



かなえるレターではご利用者の投稿を募集しています。あなたの作品をこの紙面で発表してみませんか？詳細は郵送、FAX、メール、または、訪問スタッフまでお問い合わせ下さい。あなたの投稿をお待ちしております。

かなえるリハビリ
訪問看護ステーション
〒550-0015
大阪市西区南堀江 1-16-15
名城ビル 4 階 D 号室

Tel　06-6531-3500
Fax　06-6531-3510

かなえるリハビリ
訪問看護ステーション都
〒604-8371
京都市中京区
御池通神泉苑西入
神泉苑町 1-11　コマ・ビル 3 階
Tel　075-803-0536
Fax　075-803-0537

想ひつながる作品展！！　～泉州にて～



かなえるリハビリ訪問看護ステーションサテライト泉州では、5/22（日）に今年で２回目となる「想ひつながる作品展 2016」を開催しました。

昨年に引き続き今年も、岸和田市にある「にしだＪクリニック」のご厚意により、最近クリニックのすぐそばに西田先生が立ち上げられた地域交流スペース「Ｊサロン」をお貸しいただきました。昨年より広いスペースに、今回は当事業所のご利用者の作品だけでなく、同じく岸和田市にあるデイサービスをご利用されている方々の作品も合わせて、21 点の作品を展示させていただきました。

今年は、実際に作品を出品されたご利用者の方がご家族に付き添われながらたくさん来場してくださり、ご自身の作品の前で少し照れくさそうに写真撮影に応じてくださいました。中には「また来年も作っておくから」と、早くも来年の作品展に向けて創作意欲を燃やしておられる方もいらっしゃいました。



この作品展は、「病や障害と向き合いながら、趣味活動・ライフワークとして作ってこられた作品たちが周囲から認められることで、さらに創作意欲を高めていただけたら」「（ご利用者の方々が）作品展に足を運んでくださることで、少しでも外出や活動の機会を持っていただけたら」と考えて、開催したイベントでした。そんな私たちの「想ひ」は今年もきちんと実を結び、たくさんの方々の「Happy」のお手伝いと、色んな方の「想ひをつなげる」ことができたようです。





最後になりましたが、大切な作品を提供してくださったご利用者の方々、昨年に引き続き今回も快く会場を提供してくださった西田先生には、感謝の気持ちで一杯です。また、今回準備期間も短い中で色々とご協力いただいた「にしだＪクリニック」の方々、ご利用者に呼びかけて作品を集めて下さったデイサービスの方々、休日にわざわざ屋内用車いすを会場に持って来てくださった方々、沢山の方々のサポートがあって初めて今回の作品展を無事に開催することができました。本当にありがとうございました。

既に来年に向け、作品作りを始めておられるご利用者のためにも、来年もこの作品展を開催したいと思います。

かなえるリハビリ訪問看護ステーション　泉州圏域　運営責任者　永吉　琢也







昨年に引き続き、今年もたくさんの笑顔が溢れていました！
ご協力いただいた皆様、
ありがとうございました！

看護 まめ知識

フットケアの重要性

～ 前編 ～



京都事業所　看護師
(フットケアスペシャリスト)
髙木　佳名子

医療におけるフットケア：足を様々な病気から予防し、健康な状態に保ち、長く歩ける足を維持することを目的としています。

～小さいけれど大事な役割『爪』！フットケアは転倒の予防に～

足の先の小さな爪ですが歩行にはとても大きな役割を果たしていて、**爪がきちんとした形でないと足に正しい力が入らずバランスをとることができません。**また爪水虫で爪が分厚くなると重心が後ろに下がり転倒しやすいとも言われています。**爪を正しい状態に保つことは、転倒を予防することにつながります！！**

日常における足のケア方法

◆自分の足を毎日見て触れ観察しましょう

足の感覚は加齢とともに鈍くなるため意識して足に関心を持ちましょう。

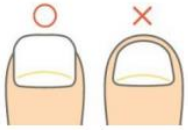


例：触ると痛い、皮膚が固くなっている、爪の状態はどうか、爪を押すと痛い、むくみがある

◆「丸く」ではなく「四角」に爪を切りましょう

絶対にしてはいけないのが爪を短く切りすぎる「深爪」と爪の角を斜めに切ることです。

短く切りすぎると指の先端が盛り上がり爪がまっすぐ伸びなくなります。



その結果、爪が肥厚し内側に巻きやすくなります。

◆足を洗い、水分をしっかり拭き取り、保湿しましょう

・しっかり泡立てた石鹸で指の間も洗いましょう。
・洗った後はしっかり水分を拭き取ることも大切です。
・乾燥すると皮膚のバリア機能が低下します。足裏から指先、爪までしっかりクリームをつけ保湿しましょう。



ご相談のある方は担当の看護師・療法士までお問い合わせください。

かなえる TOPIC

今年も開催！ かなえるシーズンイン研修 2016



2016 年 5 月 15 日（日）に毎年春に社内教育の一環として実施している「かなえるシーズンイン研修」が開催されました。

この研修は、全社員が会社全体の動きを理解し経営理念・思考規範・行動規範を再確認し、ご利用者へ質の良いサービスを提供するために必要な保険制度の理解やリスク管理について学び、足並みを揃える場として実施しています。今回で 4 回目のかなえるシーズンイン研修となりますが、101 名の社員が参加し、とても有意義な研修となりました。

会社組織の役割と動向を確認し、ご利用者へサービス提供する際に必要な医療・介護保険制度の理解をグループワーク形式で行い、各社員が真剣に学ぶ姿がみられました。最後に来賓として株式会社東京リハビリテーションサービスから、竹中様と小峰様にお越しいただき、「ハートブリッヂプロジェクト」と題して障がいをもつお子様の自立や発達の支援に関するご講義もしていただきました。社員一同、真剣に研修に取り組み、ご利用者や地域社会のために何ができるのかを考える機会としてよい研修会となりました。

当社では毎年かなえるシーズンイン研修をはじめ、多くの研修会を企画・開催しております。社員がご利用者により良いサービスを提供するための自己研鑽、地域社会へ貢献するために必要なことであると考えております。

これからも社員一同、ご利用者と地域のために切磋琢磨していきます。今後ともかなえるリハビリ訪問看護ステーションをよろしくお願いします。

教育研修部　門田　淳志



小峰様より障がいのあるお子様も
脱ぎ着しやすい洋服のご紹介





梅雨空が続き蒸し暑い毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今月のかなえるレターは、岸和田市で開催された「想ひつながる作品展～2016～」について掲載しました。作品展では心に残る素敵な作品を通し、皆様の想いが伝わってくるようでした。私たちも、皆様の想いを届けるレターを作成できるよう、より一層頑張ります！

編集者　下川　貴大

私たちが“かなえる”リハビリです

KANAERU LINK



作業療法士
山内 保志



言語聴覚士
裏野 祐也



理学療法士
上田 多得子



看護師
繁田 かおり



理学療法士
本岡 卓



作業療法士
和正 隼人



作業療法士
笹岡 和樹



看護師
竹下 百恵



言語聴覚士
渡邊 政智



作業療法士
野本 文子



理学療法士
金 玲里

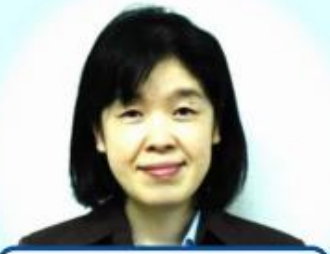


作業療法士
東 亮一

かなえるリハビリ訪問看護ステーション　スタッフ紹介
看護師　理学療法士　作業療法士　言語聴覚士

私たちが“かなえる”リハビリです

KANAERU LINK
かなえるリンク



理学療法士・言語聴覚士
樋者 直美



看護師
安斎 美香



理学療法士
髙松 龍一



理学療法士
金塚 容平



作業療法士
中山 靖子



看護師
岸田 朱三



看護師
南川 仁美



理学療法士
池田 晴紀



作業療法士
松村 加奈子



作業療法士
竹田 玲奈



理学療法士
佐野 洋平



作業療法士
石井 良美



作業療法士
田中 玲

新しい仲間です！
どうぞよろしくお願いいたします！

サテライト泉州　作品展

～にしだＪクリニック　J-Salon～

想いつながる作品展 2016



大阪府　岸和田市
桶谷　昌子さま



大阪府　岸和田市
花田　ハナ子さま



宮角　米子さま



吉田　薫さま



大阪府　泉佐野市
松田　直士さま



大阪府　泉佐野市
今田　拓也さま



大阪府　岸和田市
今井　康博さま



大阪府　岸和田市
青木　紀久子さま

大阪府　富田林市
山本　マツエさま





大阪府　岸和田市
小川　大典さま



大阪府　泉北郡忠岡町
南　貞孝さま



大阪府　貝塚市
松本 節子さま



H・Tさま



大阪府　岸和田市
又野 恵子さま



大阪府　岸和田市
西田 正子さま



大阪府　岸和田市
木浦 千ヅ子さま



大阪府　岸和田市
今村 計以子さま













作品の提供にご協力をいただいた方々、
「想ひつながる作品展」にご協力いただいた
方々、本当にありがとうございました！
かなえるリハビリ訪問看護ステーション
スタッフ一同