第14号
2015 VOL.4
隔月誌
平成27年7月発行

かなえるレター

かなえるリハビリ訪問看護ステーション



ご利用者コメント

20年前ぐらいの作品です。このところお習字からは遠ざかっていましたが、最近デイサービスのお習字教室で再開いたしました。

大阪府　岸和田市
青木　紀久子さま
作品名　掛け軸

かなえるリハビリ訪問看護ステーション

ご利用者数　H27/6/19時点
介護保険 667名　その他 5名
医療保険 282名　計 954名　社員数80名

かなえるリハビリ訪問看護ステーション都

ご利用者数　H27/6/19時点
介護保険 143名　その他 4名
医療保険 14名　計 161名　社員数13名

ご利用者からの投稿募集



かなえるレターではご利用者の投稿を募集しています。あなたの作品をこの紙面で発表してみませんか？詳細は郵送、FAX、メール、または、訪問スタッフまでお問い合わせ下さい。あなたの投稿をお待ちしております。

かなえるリハビリ
訪問看護ステーション
〒550-0015
大阪市西区南堀江1-16-15
名城ビル4階D号室

Tel　06-6531-3500
Fax　06-6531-3510

かなえるリハビリ
訪問看護ステーション都
〒604-8371
京都市中京区
御池通神泉苑西入
神泉苑町1-11　コマ・ビル3階
Tel　075-803-0536
Fax　075-803-0537

想ひつながる作品展　開催！！　～泉州にて～



先日、喫茶店　Café de JUJU（岸和田市西之内町）さんにて、作品展を開催いたしました。サテライト泉州メンバーに加え、にしだＪクリニック（岸和田市西之内町）の西田先生、Café de JUJU の方々に協力していただきました。

私たちが日頃訪問リハビリで関わらせていただいている沢山の方々の中には、病と闘いながら、不自由な体と向き合い、ライフワークや趣味として創作活動に取り組む方がいらっしゃいます。今回の企画は、その方々の作品を観ていただける機会はないか、観ていただくだけでなくご家族やご友人と出かけるきっかけにならないか、とスタッフと共に考えて実現したものです。その結果、「昼下がりに、喫茶店でお茶を飲みながら、ゆっくりと作品を観てもらおう！」とのアイデアに至りました。このお話をにしだＪクリニックの西田先生にご相談したところ、「おもしろそうね！やりましょう！」と快諾していただき、おとなりの Café de JUJU さんにも声をかけていただき、今回の企画が実現しました。

当日は、雨の予報でしたが、雨が降る気配もなく、天気がよくて暑い程でした。午前中から Café de JUJU さんに喫茶店を開けていただき、スタッフ一同準備に取り組みました。ありがたいことにご利用者から 20 点もの作品を出展していただいたので、スタッフの頭脳をフル回転させて展示しました。オープン前からご来店くださる方もおられ、3 時間程の開催で 60 名近くの方々にお越し頂きました。ご利用者・ご家族、ご友人、ご近所の方、他クリニックの先生や看護師、ケアマネジャー、保健師などなど、沢山の方々にお越しいただき盛会のうちに終えることができました。





参加いただいた方からは、「こんなに立派に飾っていただいて嬉しい。」「出展しようと思ったけど、出せなかったから観に来ました。今度、こんな機会があったら出展してみたいな。」「喫茶店があるって知らなかったわ。お友達とお茶しに来ます。」など嬉しい言葉をいただきました。

ご利用者・ご家族はじめ、西田先生、Café de JUJU さん、地域の皆様のお力添えをいただいて、このような企画が実現できました。本当にありがとうございました。これからもスタッフ一同精進致しますので、よろしくお願いいたします。

かなえるリハビリ訪問看護ステーション　所長　関本　充史





当日は、沢山の笑顔が溢れており、大盛況でした！！





リハビリまめ知識



日常生活に潜む腰痛への対処法



作業療法士
久貝　担矢

ぎっくり腰は急性腰痛症とよばれ、重い荷物を持ったときや身体を捻ったときなどに腰部に激痛が走る症状のことを言います。

原因ははっきりわかっていませんが、急な運動や重い荷物を運ぶこと、また、筋肉の疲労や姿勢の不良などが一因と考えられています。

今回は姿勢を正すための簡単な運動と生活での注意点について解説致します。

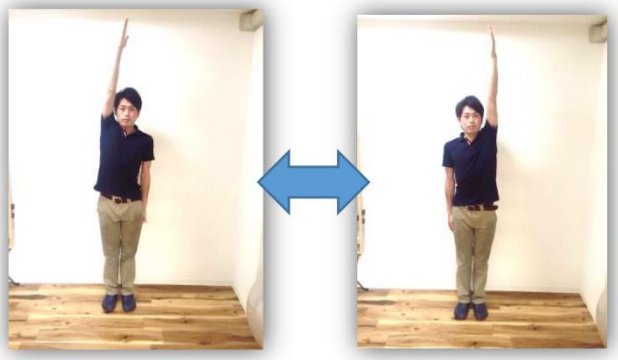
○骨盤の高さを正す

→この運動を行うことで骨盤の左右の高さが整い、姿勢のズレが原因で起こる腰痛を予防することが出来ます。

①右手を上げ、身体の側面を５秒間伸ばす。

②反対の手を上げ、身体の側面を同じように伸ばす。

③何回か繰り返す。



○荷物を持つ際の注意点



良い持ち方

荷物の正面に立ち、膝を曲げてしゃがむ。
足と荷物が遠くならない位置関係でゆっくり持ち上げる。



悪い持ち方

しゃがまずに腰の力だけで持ち上げる。
荷物に近づかず、腕を伸ばした状態で持ち上げる。

かなえる
TOPIC

社内勉強会　～選ばれるセラピストになろう～

5月23日（土）当事業所にて、大阪市中央区で在宅医療を中心に活躍されている、医療法人　寺内クリニックの寺内勇先生を講師としてお招きし、「地域連携」をテーマに講義をしていただきました。今回はその社内勉強会の一部を紹介させていただきます。



当事業所では、ご利用者、ご家族はもちろん医師やケアマネジャー、保健師や介護福祉士など、各ご利用者と関わりのある地域の多職種との連携を前提にサービス計画を立てています。多職種と連携し各サービスが一体的に提供されることにより、ご利用者に質の高いサービスを提供できると考えます。「地域連携」は地域包括ケアシステムを構築していくうえでも非常に重要なキーワードとなり、当事業所でも力を入れて取り組んでいます。なかなかイメージしづらい「地域連携」について具体的に考えるために、今回の社内勉強会を企画いたしました。

勉強会では①選ばれるセラピストとは？②多職種連携の大切さ③連携とは？④それぞれの職種に求められること⑤医師との連携方法、などの内容を中心に講義していただき、どの項目もご利用者により良いサービスを提供するために、しっかりと考える必要があるものばかりでした。寺内先生のご講義の内容をもとに、社員それぞれが地域連携について意見を出し合いながら進行していきました。

特に⑤の医師との連携方法については、寺内先生から病院勤務医、在宅医の1日のスケジュールを参考に、電話がつながりやすい時間帯、過密スケジュールの医師に電話でうまく要件を伝える会話の方法、医師からの信頼を得るための連携方法など、明日からの仕事に繋がる内容を講義していただきました。勉強会終了後も活発に意見交換をさせていただき、内容盛り沢山の勉強会となりました。

この勉強会をきっかけに、今後も地域や多職種との関わりを大切にし、ご利用者に満足していただける質の高いサービスを提供していきます。

教育研修部　理学療法士　門田　淳志





日に日に日差しが強くなり、夏の訪れを身に染みて感じる季節となりました。皆様、熱中症等体調には十分にお気をつけください。今号のかなえるレターは、泉州にて開催された「想ひつながる作品展」の特集となりました。当日出展された作品や参加していただいた方々の笑顔をみると、我々も元気をいただきました。作品の持つ力を再確認するとともに、皆様に少しでも笑顔をお届けできるように今後も精進いたします。



編集者　下川　貴大

私たちが”かなえる”リハビリです

KANAERU LINK
株式会社 かなえるリンク



理学療法士
古市　淳子



作業療法士
玉置　みなみ



作業療法士
平野　真司



理学療法士
池内　大介



理学療法士
國武　えり



作業療法士
中島　香織



理学療法士
齋藤　貴俊



作業療法士
熊野　真弓



理学療法士
浦田　寛子



言語聴覚士
青木　智恵



理学療法士
釘宮　秀人



理学療法士
北野　律子

看護師

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士

私たちが”かなえる”リハビリです

KANAERU LINK
株式会社 かなえるリンク



看護師
徳備　好恵



看護師
竹村　朋代



理学療法士
森本　誠司



作業療法士
久貝　担矢



作業療法士
澤田　浩基



理学療法士
田中　陽子



理学療法士
南川　恵里子



理学療法士
牧内　由紀恵



作業療法士
森本　更紗



言語聴覚士
舩越　敦史



作業療法士
鎌田　亮平

新しい仲間です！
どうぞよろしく
お願いいたします！



サテライト泉州　作品展

想ひつながる作品展

～にしだJクリニック　喫茶店　café de JUJU～



大阪府　岸和田市
青木　紀久子さま



大阪府　岸和田市
今村　計以子さま



大阪府　貝塚市
大仲　幸子さま



大阪府　岸和田市
山下　楫子さま



大阪府　貝塚市
りかちゃんさま



大阪府　岸和田市
桶谷　昌子さま



大阪府　貝塚市
戸高　富三子さま



大阪府　富田林市
山本　マツエさま



大阪府　岸和田市
永橋　慶子さま





大阪府　岸和田市
上野　冨貴子さま











作品の提供に協力をいただいた皆様、
「想ひつながる作品展」にご協力いただいた、
にしだJクリニック、喫茶店café de JUJUの
方々、本当にありがとうございました！
かなえるリハビリ訪問看護ステーション
スタッフ一同